

Утверждаю  
Директор МБУ ДЮСШ пгт Афанасьев  
Е.С. Сальникова  
Приказ № 36/01-05 от «26» августа 2021г

**Пояснительная записка  
к учебному плану МБУ ДЮСШ пгт Афанасьев  
на 2021-2022 учебный год**

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы Афанасьевского района Кировской области (далее МБУ ДЮСШ пгт Афанасьев) составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказом Министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 г. N 939 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам", а также основываясь на «Федеральные государственные требования к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» утверждённые приказом Министерства спорта от 15.11.2018 года № 934. На основании социального заказа на дополнительные образовательные услуги в сфере образования, физкультурно-спортивного направления (интересы родителей и детей), а также с учётом имеющихся ресурсов (кадровых, материальных, методических), целей и задач учреждения, их возможностей и способностей тренеров-преподавателей спортивной школы.

Образовательная деятельность МБУ ДЮСШ пгт Афанасьев осуществляется через реализацию дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных предпрофессиональных программ спортивной направленности.

При составлении учебного плана учитывается ряд особенностей, свойственных данному направлению дополнительного образования:

- направленность на развитие обучающихся, в процессе занятий ими физкультурно-оздоровительной деятельностью;
- партнёрство, самовоспитание детей через занятия спортом;
- оздоровление детей и привитие им интереса к здоровому образу жизни.

Учебный план отражает сложившуюся в образовательном учреждении систему знаний, направленную на реализацию программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.

Целями образовательного процесса в учреждении являются развитие мотивации личности к познанию и творчеству, к здоровому образу жизни, физическому совершенствованию; по средствам реализации дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства.

Реализация принятых учебных программ предусматривает возможность:

- индивидуально ориентированного подхода к развитию личности учащихся;
- деятельного подхода, определяющего развитие способностей личности;
- ценностно-целевого подхода, предусматривающего успешную социализацию личности в современных условиях.

Обучение по программам дополнительного образования в МБУ ДЮСШ пгт Афанасьево начинается с 7-ми летнего возраста и продолжается до 18 лет. Всего в учреждении планируется работа 37 групп: базового и углублённого уровня сложности.

Кроме того в ДЮСШ работают не только штатные тренеры-преподаватели, но и совместители (из числа учителей физической культуры района).

В учебном плане отражены основные задачи и направленность работы по этапам многолетней подготовки юных спортсменов.

В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей.

Реализация программ рассчитана на 39 недель для групп базового уровня сложности тренеров-преподавателей, работающих по совместительству и 46 недель для групп базового и углублённого уровня сложности штатных тренеров-преподавателей.

Для реализации учебного плана имеется необходимое кадровое, методическое и материально-техническое обеспечение.

В реализации учебной программы тренеры-преподаватели используют для обучающихся наглядные пособия, спортивный инвентарь, специальную учебную и методическую литературу.

Фиксация результатов освоения образовательной программы осуществляется в анализе работы, протоколах тестирований на основании контрольных нормативов.

Срок реализации программ от 1 до 8 лет.

Продолжительность обучения на базовом уровне сложности – до 6 лет, на углубленном уровне сложности – до 2х лет.

Минимальная наполняемость групп составляет:

на базовом уровне сложности – не менее 15 человек;

на углубленном уровне сложности – не менее 10 человек.

Главная **задача** заключается в подготовке физически крепких, гармонично развитых физически и духовно юных спортсменов, в воспитании социально-активной личности, готовой к социально-значимым видам деятельности. Основным условием выполнения этой задачи является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, восстановительные, оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание на летней спортивно-оздоровительной площадке с дневным пребыванием детей, инструкторская и судейская практика.

На протяжении обучения обучающиеся дважды в год должны выполнять нормативные требования. Перевод обучающихся на следующий этап обучения при условии положительной динамики прироста показателей по общей и специальной физической подготовке, спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки, и производится решением педагогического совета.

Директор МБУ ДЮСШ пгт Афанасьево:



Е.С. Сальникова