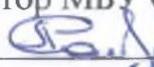


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа Афанасьевского муниципального округа  
Кировской области**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

Утверждаю  
Директор МБУ СШ пгт Афанасьево  
 Е.С. Сальникова  
Приказ № 47/01-05 от 30.08.2023 г



**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
спортивной школе Афанасьевского муниципального округа  
Кировской области**

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа Афанасьевского муниципального округа  
Кировской области**

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г

Утверждаю  
Директор МБУ СШ пгт Афанасьево  
\_\_\_\_\_ Е.С. Сальникова  
Приказ № 47/01-05 от 30.08.2023 г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
спортивной школе Афанасьевского муниципального округа  
Кировской области**

## **1.Общее положение.**

1.1.Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение). в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе Афанасьевского муниципального округа Кировской области (далее – МБУ СШ пгт Афанасьево) разработано в соответствии с:

- статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,
- приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,
- приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий и организацию учебного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

## **2. Режим образовательной деятельности.**

2.1. Учебный год в МБУ СШ пгт Афанасьево начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.3. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки - 52 недели (46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей).

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – 37 недель.

2.4. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учётом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.5. Учебно-тренировочный процесс проводится МБУ СШ пгт Афанасьево в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.6. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах семидневной рабочей недели (без выходных). Образовательная деятельность в МБУ СШ пгт Афанасьево не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп МБУ СШ пгт Афанасьево:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;

- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.9. Срок обучения по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта:

- по общеразвивающим программам – от 1 года;

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – срок реализации программы на этапе начальной подготовки 1-3 года; на учебно-тренировочном этапе – 3-5 лет.

### **3. Режим занятий**

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 19.30 для обучающихся в возрасте до 7 лет, не позднее 20 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического/астрономического часа (в зависимости от программы) и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух часов по 45 минут;

- на этапе начальной подготовки – двух часов по 60 минут;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов по 60 минут.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика и др.

3.3. Продолжительность перерывов между занятиями во всех группах не может быть менее 10 минут.

3.4. Расписание занятий составляется и утверждается директором МБУ СШ пгт Афанасьево по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, возможностей использования МБУ СШ пгт Афанасьево.

3.5. Обучение в МБУ СШ пгт Афанасьево осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах по видам спорта в соответствии с образовательными программами.

3.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься по нескольким общеобразовательным программам

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей) МБУ СШ пгт Афанасьево.

4.2. Данное положение вывешивается на информационной доске и на официальный сайт для всеобщего ознакомления.

4.3. Срок действия Положения не ограничен.

4.4. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.